

元気食堂

お品書き

税込
表記

お刺身

旬の刺身盛り合わせ **2,000円**
刺身お任せ5点盛り **1,100円**

金華めさば

鯨ロースト焼き

650円

500円

サラダ

海鮮サラダ **600円**

たこサラダ **800円**

揚げ物

たこの唐揚げ **450円**

鶏ももの唐揚げ **380円**

ポテトフライ **300円**

牡蠣フライ (3個入) **400円**

鯨の竜田揚げ **400円**

天ぷら盛り合わせ **1,200円**

サバフライ **350円**

目光の唐揚げ **380円**

石巻産真アナゴの天ぷら **780円**

焼物

金華さばの一夜干し **1,000円**

姫たらの一夜干し **350円**

殻付き牡蠣グラタン (2個入) **500円**

イカ焼き **600円**

串焼き

牛タン入りつくね串 **1本 200円**

軟骨入りつくね串 **1本 200円**

ホヤ串 **1本 250円**

モモ串 **1本 150円**

とり皮串 **1本 150円**

ねぎま串 **1本 150円**

あぶり牡蠣串 **1本 250円**

牡蠣のカンカン焼き

宮城県産殻付き牡蠣

1.2kg(約9ヶ) **1,800円**

～カンカン焼きとは～
缶の中で蒸し焼きにすることで、美味しさとみずみずしさを閉じ込める漁師ならではの料理法です。

珍味・とりあえず一品

自家製チャーシュー盛合わせ **480円**

鯨ユッケ **450円**

ばくらい **500円**

牡蠣キムチ **400円**

枝豆 **200円**

おつまみ3点盛り **550円** (内容はスタッフまで)

元気丼(海鮮丼) **1,350円**

うにクリームパスタ **1,350円**

飯物・麺類

うに丼 **2,900円**

ミニうに丼 **1,600円**

金華山丼 2~3人前 **3,900円**

うに・いくら丼 **2,600円**

いくら丼 **2,250円**

メのサバだしラーメン **400円**

石巻焼きそば **500円**

本マグロづくし丼 **1,750円**

上握り寿司 **2,000円**

握り寿司ハーフ **700円**

金華さばトッピング **+200円**

サバだしラーメン **600円**

金華サバ焼き定食 **1,230円**

あなご天重 **1,500円**

牡蠣フライ定食 (4粒) **1,150円**

鮭茶漬 **400円**

梅茶漬 **350円**

ライス 160円 大盛り+120円 味噌汁 80円 ライスセット(ごはん・味噌汁・漬物) 200円

ちょい呑みセット 800円

旬の刺身 旬の珍味 等々 **3品** + 生ビール or ハイボール or 酎ハイ or カクテル 各種 **1杯**

※おつまみ内容については季節、仕入れ状況により変更がございます。

ドリンクメニュー

ビール

- アサヒ生ビール... 510円
- アサヒビール(中瓶)... 560円
- パドワイザー(瓶)... 510円
- コロナビール(瓶)... 510円

ウイスキー

- ブラックニッカリア... 510円
- ニッカ伊達... 800円 ボトル6,800円
- ニッカ宮城峡... 820円 ボトル7,000円

ハイボール

- ブラックニッカリア... 510円
- コーク/ジンジャーハイ... 510円
- ニッカ伊達... 800円
- ニッカ宮城峡... 820円

カクテル

- 【カシス】・ソーダ ・オレンジ ・ウーロン
- 【スミフ】・レモネード ・ピンク ・オレンジ ・ブルー
- 【ピーチ】・ワッジャーネール ・ウーロン

酎ハイ

- レモン ・グレープフルーツ ・巨峰
- デリシャスタマト(瓶・トマトチューハイ)... 380円

ワイン

- グラス(赤・白)... 510円
- イタリア産 ボトル各1,980円
- 【赤】バスクア サンジョヴェーゼ(ミディアムボディ)
- 【白】バスクア サンゼノシャルドネ(やや辛口)
- 宮城県大和町 了美ワイナリー ボトル各3,850円
- 【赤】了美 ルージュアサンブレ 2018(ミディアムボディ)
- 【白】了美 甲州 シュールリー 2018(辛口)

焼酎

- グラス(芋・麦)... 510円
- ※ロック、水割り等、お申し付け下さいませ。
- 芋焼酎 櫻の恵(ピンク/ホワイト/黒にて飲み比べ) ボトル 3,080円
- 芋焼酎 櫻の恵(イエロー/ブラックにて飲み比べ) ボトル 3,080円
- 麦焼酎 シャルム・タテシ... ボトル 2,750円

日本酒

- 一合(燗・冷)... 510円
- 【300ml】
- 浦霞 生貯蔵... 800円
- 一ノ蔵 ひゃっこい... 800円
- 黒廻江 特別純米... 800円
- 【720ml】
- 黒廻江 特別純米... 2,200円
- 浦霞 生一本... 2,500円
- 阿部勘 特別純米... 2,500円
- 白楽星 純米吟醸... 2,800円
- 日高見 純米吟醸 弥助... 3,000円
- 黒廻江 奔鹿野 大吟醸... 4,700円
- 日高見 大吟醸... 5,000円
- 浦霞 神... 5,500円

ソフトドリンク

- ALL 300円
- コーラ
- カルピス
- ウーロン茶
- ジンジャーエール
- カルピスソーダ
- オレンジジュース
- メロンソーダ

ノンアルコール

- ALL 360円
- アサヒドライゼロ(瓶)
- ノンアルコールビール(ジョッキ)

飲み放題 90分 2,000円

ピンク塗りつぶしのドリンクが飲み放題
注文可能ドリンクとなります。
※フードを3品オーダーいただきます。
※ソフトドリンクのみは1,000円となります。

※価格は税込になります。