



元気食堂

お品書き

税込表記

お刺身



旬の刺身盛り合わせ **2,400円**
刺身お任せ5点盛り **1,500円**

宮城県産メさば

ローストホエール



600円



800円

サラダ



シーザーサラダ **600円**



和風海鮮サラダ **750円**

揚げ物



たこの唐揚げ **550円**

鶏ももの唐揚げ **400円**

牡蠣フライ (3粒) **800円**

鯨の竜田揚げ **800円**

サバフライ **550円**

目光の唐揚げ **450円**

ポテトフライ **500円**

焼物



金華さばの一夜干し **1,150円**

姫たらの一夜干し **400円**

イカ焼き **700円**

牡蠣グラタン (2個入) **600円**

串焼き



牛タン入りつくね串 **1本 200円**

軟骨入りつくね串 **1本 200円**

モモ串 **1本 150円**

とり皮串 **1本 150円**

ねぎま串 **1本 150円**



〜カシカシ焼きとは〜
缶の中で蒸し焼きにすることで、
美味しさとみずみずしさを閉じ込める
漁師ならではの料理法です。

牡蠣のカンカン焼き

宮城県産殻付き牡蠣

9ヶ〜(約1.2kg) **2,400円**

おかわり 5ヶ〜(約0.6kg) **1,200円**

珍味・とりあえず一品



枝豆 **350円**

牡蠣キムチ **450円**

鯨ユッケ **550円**



うにクリーム
パスタ **1,700円**

元気丼(海鮮丼) **1,400円**

金華山丼 (2〜3人前) **4,000円**

石巻元気御膳 **1,500円**

飯物・麺類



石巻焼きそば **600円**

うに丼 **4,000円**

うに・いくら丼 **3,200円**

あら〜麺 **800円**

ミニうに丼 **2,200円**

いくら丼 **2,300円**

金華さば
トッピング +200円

サバだしラーメン **700円**

まぐろづくし丼 **2,400円**

地魚海鮮漬け丼 **1,200円**

石巻特選海鮮丼 **2,600円**

刺身定食 **2,200円**

ローストホエール丼 **1,100円**

宮城サーモンづくし丼 **900円**

金華サバ焼き定食 **1,300円**

牡蠣フライ定食(4粒) **1,250円**

鮭茶漬 **400円**

メのサバだし
ラーメン **400円**

ライス160円 大盛り+120円 味噌汁80円 ライスセット(ごはん・味噌汁・漬物) 200円

ちょい呑みセット 800円



旬の刺身 旬の珍味 等々 **3品**

生ビール or ハイボール or 酎ハイ or カクテル 各種 **1杯**

※おつまみ内容については季節、仕入れ状況により変更がございます。

ドリンクメニュー

ビール

- アサヒ生ビール...550円
- アサヒビール(中瓶)...650円
- パドワイザー(瓶)...550円
- コロナビール(瓶)...550円
- 巻風エール...800円

ウイスキー

- ※ロック、水割り等、お申し付け下さいませ。
- ブラックニッカリア...550円
- ニッカ伊達...880円 ボトル7,500円
- ニッカ宮城峡...900円 ボトル7,800円

ハイボール

- ブラックニッカリア...550円
- コーク/ジンジャーハイ...550円
- ニッカ伊達...880円
- ニッカ宮城峡...900円

カクテル

- 【カシス】●ソーダ ●オレンジ ●ウーロン
- 【スミフ】●レモネード ●ピンク ●オレンジ ●ブルー
- 【ピーチ】●ファジーネーブル ●ウーロン

焼酎

- ※ロック、水割り等、お申し付け下さいませ。
- グラス(芋・麦)...550円
- 芋焼酎 赤霧島...600円 ボトル3,500円
- 麦 赤兎馬 呂布...650円 ボトル3,500円

ワイン

- グラス(赤・白)...550円
- スペイン産 ボトル各1,500円
- 【赤】ドンロメロ ティント(ミディアムボディ)
- 【白】ドンロメロ ブランコ(やや辛口)
- 宮城県南三陸町 南三陸ワイナリー
- 【赤】メルロ 2020(辛口)...ボトル4,000円
- 【白】デラウェア 2021(辛口)...ボトル3,000円
- 宮城県大和町 了美ワイナリー ボトル各4,000円
- 【赤】了美 ルージュアサンブレ 2018(ミディアムボディ)
- 【白】了美 甲州 シュールリー 2018(辛口)

酎ハイ

- レモン ●グレープフルーツ ●巨峰 ●ウーロン

日本酒

- 【一合・180ml】(燗・冷)
- 一ノ蔵 無鑑査...550円
- 黒廻江 特別純米...650円
- 日高見 純米吟醸 弥助...800円
- 黒廻江 弁慶 大吟醸...1,300円
- 日高見 純米大吟醸...1,600円
- 【300ml】
- 浦霞 生貯蔵...900円
- 黒廻江 特別純米...980円
- 【720ml】
- 黒廻江 特別純米...2,400円
- 伯耆星 純米吟醸...3,000円
- 日高見 純米吟醸 弥助...3,000円
- 黒廻江 弁慶 大吟醸...5,000円
- 日高見 純米大吟醸...6,000円

ソフトドリンク

- コーラ ●カルピス ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール
- カルピスソーダ ●オレンジジュース ●メロンソーダ
- シャルドネ・スパークリング ●ハイボールテイスト
- レモンサワーテイスト ●カシスオレンジテイスト
- アサヒドライゼロ(瓶)...450円
- 炭酸水(瓶)...100円

飲み放題 90分 2,000円

ピンク塗りつぶしのドリンクが飲み放題
注文可能ドリンクとなります。
※フードを3品オーダーいただきます。
※ソフトドリンクのみは1,000円となります。

※価格は税込になります。