



元気食堂

お品書き

税込
表記

お刺身



旬の刺身盛り合わせ **2,400円**
刺身お任せ5点盛り **1,500円**

宮城県産さば

ローストホエール



600円



800円

サラダ



シーザーサラダ **600円**



和風海鮮サラダ **750円**

揚げ物



たこの唐揚げ **550円**

鶏ももの唐揚げ **400円**

牡蠣フライ (3粒) **800円**

鯨の竜田揚げ **800円**

サバフライ **550円**

目光の唐揚げ **450円**

ポテトフライ **500円**

焼物



金華さばの一夜千し **1,050円**

姫たちの一夜千し **400円**

牡蠣グラタン (2個入) **600円**

イカ焼き **700円**

串焼き



牛タン入りつくね串 **1本 2,000円**

軟骨入りつくね串 **1本 2,000円**

モモ串 **1本 1,500円**

とり皮串 **1本 1,500円**

ねぎま串 **1本 1,500円**

牡蠣のカンカン焼き

宮城県産殻付き牡蠣

9ヶ〜(約1.2kg) **2,400円**

おかわり 5ヶ〜(約0.6kg) **1,200円**

〜カンカン焼きとは〜
釜の中で蒸し焼きにすることで、
美味しきとみずみずしさを閉じ込める
漁師ならではの料理法です。

珍味・とりあえず一品



枝豆 **350円**

牡蠣キムチ **450円**

鯨ユッケ **550円**

飯物・麺類

うにクリームパスタ **1,700円**

元気丼(海鮮丼) **1,400円**

金華山丼 (2〜3人前) **4,000円**

石巻元気御膳 **1,500円**

石巻焼きそば **600円**

うに・いくら丼 **3,200円**

あら〜麺 **800円**

うに丼 **4,000円**

ミニうに丼 **2,200円**

いくら丼 **2,300円**

まぐろづくし丼 **2,400円**

地魚海鮮漬け丼 **1,200円**

金華さばトッピング +200円

サバだしラーメン **700円**

石巻特選海鮮丼 **2,600円**

刺身定食 **2,200円**

ローストホエール丼 **1,100円**

宮城サーモンづくし丼 **900円**

金華サバ焼き定食 **1,200円**

牡蠣フライ定食(4粒) **1,250円**

鮭茶漬け **400円**

メのサバだしラーメン **400円**

ちよい呑みセット 800円

旬の刺身 旬の珍味 等々 **3品** + 生ビール or ハイボール or 酎ハイ or カクテル 各種 **1杯**

※おつまみ内容については季節、仕入れ状況により変更がございます。

ドリンクメニュー

ビール

- アサヒ生ビール...550円
- アサヒビール(中瓶)...650円
- パドワイザー(瓶)...550円
- コロナビール(瓶)...550円
- 松風エール...800円

ウイスキー

- ブラックニッカリア...550円
- ニッカ伊達...880円
- ボトル8,500円

ハイボール

- ブラックニッカリア...550円
- コーク/ジンジャーハイ...550円
- ニッカ伊達...880円

カクテル

- 【カシス】ソーダ ●オレンジ ●ウーロン
- 【スミツ】レモネード ●ピンク ●オレンジ ●ブルー
- 【ピーチ】アパーネール ●ウーロン

焼酎

- ※ロック、水割り等、お申し付け下さいませ。
- 芋焼酎(芋・麦)...550円
- 芋焼酎 赤霧島...600円
- 麦焼酎 赤霧島...600円
- 麦焼酎 呂布...650円
- ボトル3,500円

ワイン

- グラス(赤・白)...550円
- スペイン産 ボトル各1,500円
- 【赤】ドンロメロ ティント(ミディアムボディ)
- 【白】ドンロメロ プランコ(やや辛口)
- 宮城県南三陸町 南三陸ワイナリー
- 【赤】メルロ 2020(辛口) ボトル4,000円
- 【白】デラウェア 2021(辛口) ボトル3,000円
- 宮城県大和町 了美ワイナリー ボトル各4,000円
- 【赤】了美 ルージュアサンブレ 2018(ミディアムボディ)
- 【白】了美 甲州 シュールル 2018(辛口)

日本酒

- 【一合・180ml】(燗・冷)
- ノノ蔵 無難查...550円
- 墨越江 特別純米...650円
- 日高見 純米吟醸 弥助...800円
- 墨越江 舟慶 吟醸...1,300円
- 日高見 純米大吟醸...1,600円
- 浦産 生貯蔵...900円
- 墨越江 特別純米...980円
- 【720ml】
- 墨越江 特別純米...2,400円
- 柏葉屋 純米吟醸...3,000円
- 日高見 純米吟醸 弥助...3,000円
- 墨越江 舟慶 吟醸...5,000円
- 日高見 純米大吟醸...6,000円

ソフトドリンク

- コーラ ●カルピス ●ウーロン茶 ●ジンジャーエール
- カルピスソーダ ●オレンジジュース ●メロンソーダ
- ノンアルコール...ALL 350円
- シャルドネ・スパークリング ●ハイボールテイスト
- レモンソーダ ●カシスオレンジテイスト
- アサヒドライゼロ(瓶)...450円
- 炭酸水(瓶)...100円

飲み放題 90分 2,000円

ピンク塗りつぶしのドリンクが飲み放題
注文可能ドリンクとなります。
※フードを3品オーダーいただきます。
※ソフトドリンクのみは1,000円となります。

※価格は税込になります。